



CHECKLISTA RODZINNA – PLANOWANIE WYJAZDU Z DZIEĆMI

Dokumenty dziecka wyjazd:

- Paszport / dowód dziecka
- Polisa ubezpieczeniowa
- Karta EKUZ
- Kopia książeczki zdrowia / szczepień
- Upoważnienia do opieki (jeśli jedzie z dziadkami)
- Numery alarmowe / dane kontaktowe do pediatry

Pakowanie rodzinne – torby i organizacja:

- Walizka główna na ubrania
- Torba podróżna dziecko
- Plecak z zabawkami / przekąskami
- Organizer do walizki (na bieliznę, kosmetyki itp.)
- Apteczka rodzinna
- Kosmetyczka wspólna (kremy, żele, plastry)
- Worki na brudne rzeczy

Co do walizki dziecko – kategorie rzeczy:

- Ubrania wakacyjne dziecko
- Buty i dodatki
- Kosmetyki i środki czystości

- Rozrywka i edukacja
- Sen i akcesoria nocne
- Elektronika (ładowarki, powerbank)

Planowanie wyjazdu dzieci – zadania:

- Zarezerwuj noclegi przyjazne rodzinom
- Sprawdź lokalne atrakcje dziecięce
- Zabezpiecz środki lokomocji (fotelik, wózek)
- Przygotuj listę leków i dawkowanie
- Ustal harmonogram pakowania na kilka dni przed wyjazdem

Jak spakować dzieci na wyjazd – typy:

- Zaczynij od spisu rzeczy i odhaczaj na bieżąco
- Przeznacz osobne torby na każdą kategorię rzeczy
- Przygotuj zapas wszystkiego – ubrania, jedzenie, pieluchy
- Dopasuj pakowanie do miejsca (góry, morze, miasto)
- Sprawdź prognozę pogody!